



«Утверждаю»
Директор МБОУ «Нижеказанищенская СОШ №3»

Алыпкачева У.А.

2/09/2020год.

Дорожная карта
по профилактике наркомании среди несовершеннолетних
и формированию здорового образа жизни
в МКОУ «Нижеказанищенская СОШ №3»
на 2020-21 учебный год

Цель: - уменьшение количества новых вовлечений школьников в зависимость от вредных привычек и повышение внимания к проблеме их профилактики среди учащихся и персонала образовательного учреждения.

Задачи:

создать комплексную систему мер, направленную на ликвидацию вредных привычек на территории школы;

- предоставить учащимся объективную информацию о последствиях ПАВ;
- выработать представление о негативном влиянии вредных привычек;
- сформировать у учащихся негативное отношение к ПАВ;
- сформировать у учащихся умения и навыки, позволяющие снизить риск приобщения к спиртным напиткам, наркотикам, курению;
- стимулировать процесс избавления от вредных привычек среди курящих школьников

Формы работы:

1. Изучение физического и психического здоровья учащихся, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.
2. Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.
3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.
4. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.
5. Просвещение учащихся в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
6. Вовлечение учащихся в спортивно- оздоровительные объединения, привитие навыков здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты:

- Подготовка школьников к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию в городе.
- Стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости наркоманиями и другими видами зависимости от психотропных веществ.
- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди детей, подростков и молодежи.

- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи.
- Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный																		
1.	Единый профилактический день (собеседования со школьниками группы риска по итогам летних месяцев).	Сентябрь	Зам.дир. по ВР Соц. педагог Психолог																		
2.	Выявление школьников и семей группы риска, социально запущенных детей.	Сентябрь	Соц. педагог Кл.руководители																		
3.	Формирование банка данных - социальной картотеки, в которую могут включаться: <ul style="list-style-type: none"> • малообеспеченные, многодетные, неполные семьи; • безнадзорные, «трудные» дети; • опекаемые дети и т.д. 	Сентябрь	Соц. педагог Кл.руководители Зам.дир. по ВР Психолог																		
4.	Составление дневников наблюдения за «трудными» детьми и их семьями.	Сентябрь	Соц. педагог Психолог школы Зам.дир. по ВР																		
5.	Подведение итогов летнего труда и отдыха школьников.	Сентябрь	Зам.дир. по ВР																		
6.	Вовлечение школьников в кружки, секции, факультативы, клубы по интересам.	Сентябрь	Зам.зам. по ВР руководители творческих объединений																		
7.	Единый профилактический день (проверка дневников).	ежемесячно	Зам.дир. по ВР																		
8.	Рейды классных руководителей и совета профилактики в семьи учащихся.	Октябрь	Кл.руководители психолог																		
9.	Диагностика уровня воспитанности учащихся (на начало года).	Октябрь	Зам.дир. по ВР Кл.руководители																		
10.	Контроль за посещаемостью учебных занятий.	Октябрь	Соц. педагог Зам.дир. по УВР психолог																		
11.	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="202 1563 293 1610">кл</th> <th data-bbox="293 1563 852 1610">Примерная тематика мероприятия</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="202 1610 293 1657">1.</td> <td data-bbox="293 1610 852 1657">“Режим дня школьника”,</td> </tr> <tr> <td data-bbox="202 1657 293 1740">2.</td> <td data-bbox="293 1657 852 1740">“ЗОЖ, закаливание» Как бороться с плохими привычками.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="202 1740 293 1823">3.</td> <td data-bbox="293 1740 852 1823">«Как противостоять вредным привычкам?»</td> </tr> <tr> <td data-bbox="202 1823 293 1906">4.</td> <td data-bbox="293 1823 852 1906">“Вредные привычки и их влияние на здоровье</td> </tr> <tr> <td data-bbox="202 1906 293 1989">5.</td> <td data-bbox="293 1906 852 1989">“Физическая активность и здоровье” Как научиться говорить «нет».</td> </tr> <tr> <td data-bbox="202 1989 293 2036">6.</td> <td data-bbox="293 1989 852 2036">«Дорога к счастью”</td> </tr> <tr> <td data-bbox="202 2036 293 2083">7.</td> <td data-bbox="293 2036 852 2083">В будущее без наркотиков”,</td> </tr> <tr> <td data-bbox="202 2083 293 2125">8.</td> <td data-bbox="293 2083 852 2125">«Как пережить опасный возраст?»</td> </tr> </tbody> </table>	кл	Примерная тематика мероприятия	1.	“Режим дня школьника”,	2.	“ЗОЖ, закаливание» Как бороться с плохими привычками.	3.	«Как противостоять вредным привычкам?»	4.	“Вредные привычки и их влияние на здоровье	5.	“Физическая активность и здоровье” Как научиться говорить «нет».	6.	«Дорога к счастью”	7.	В будущее без наркотиков”,	8.	«Как пережить опасный возраст?»	В течении года	Классные руководители
кл	Примерная тематика мероприятия																				
1.	“Режим дня школьника”,																				
2.	“ЗОЖ, закаливание» Как бороться с плохими привычками.																				
3.	«Как противостоять вредным привычкам?»																				
4.	“Вредные привычки и их влияние на здоровье																				
5.	“Физическая активность и здоровье” Как научиться говорить «нет».																				
6.	«Дорога к счастью”																				
7.	В будущее без наркотиков”,																				
8.	«Как пережить опасный возраст?»																				

	<p>9. “СПИД и его профилактика” “Предупреждение алкоголизма, наркомании, табакокурения», «Хорошие и плохие вещества»</p> <p>10. «Дети и наркомания» «Предохрани себя» «Полет и падение. Понятие о веществах, способных влиять на психику»</p> <p>11. «Наркомания, алкоголизм и подросток» «Вместе мы сильнее наркомании». «Причины суицида среди подростков» «Риск и ответственность»</p>		
12.	Планирование занятости школьников в период осенних каникул.	Октябрь	Зам.дир. по ВР
13.	<p>Месячник по профилактике правонарушений:</p> <ul style="list-style-type: none"> • рейды в семьи; • классные часы: «Ваши права, юные россияне», «Урок гражданина», «Законы об ответственности несовершеннолетних» • выпуск бюллетеней: «Тебе, подросток», «Мы выбираем здоровый образ жизни»; • индивидуальная работа с детьми и их родителями; • лекции по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма, ВИЧ-инфекции и т.д. (читают специалисты); • встречи с работниками ПДН, комиссии по делам несовершеннолетних; • мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы со СПИДом; • конкурс плакатов «Наркотикам - нет!». 	Ноябрь	Соц. педагог Инспектор ИДН, ПДН. Классные руководители Психолог Учитель ОБЖ Совет профилактики.
14.	Единый профилактический день (работа с семьями, уклоняющимися от воспитания детей).	Декабрь	Зам.дир.по ВР Соц. педагог Инспектор ПДН
15.	Итоги контроля за посещаемостью учебных занятий.	Декабрь	Соц. педагог кл. руководители Психолог
16.	Планирование занятости учащихся в период зимних каникул.	Декабрь	Зам.дир. по ВР
17.	Внесение изменений и дополнений в социальную карту школы.	Январь	Соц. педагог психолог школы
18.	Подготовка к месячнику гражданско-патриотического воспитания	Январь	Зам.дир. по ВР Учитель ОБЖ
19.	<p>Месячник гражданско-патриотического воспитания.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Просмотр тематических видеофильмов. 	Февраль	Учитель ОБЖ, соц.педагог Зам.дир. по ВР

	<ul style="list-style-type: none"> • Митинг Памяти • Час общения «Молодёжь против наркотиков» 		Психолог
20.	Единый профилактический день. Проведение игры-теста «Опасная ситуация и выход из нее.»(7-11кл.)	Март	соц. педагог учитель ОБЖ психолог.
21.	Педагогический совет «Роль педагогического коллектива в социализации учащихся».	Март	Зам.дир. по ВР Психолог
22.	Планирование занятости учащихся в период весенних каникул.	Март	Зам.дир. по ВР Психолог
23.	Организация и проведение "Недели права".	4 – 10 апреля	Соц. педагог Зам.дирек. по ВР.
24.	Помощь в дальнейшем определении (обучении, трудоустройстве) учащихся из неблагополучных семей (9 класс).	Апрель	Психолог школы классные руководители
25.	Собеседования со школьниками группы риска и их родителями по вопросу летней занятости.	Апрель	Соц. Педагог Психолог
26.	Анализ работы школы по профилактике правонарушений.	Май	Зам.дир. по ВР соц. педагог
27.	Диагностика уровня воспитанности учащихся (на конец года).	Май	Зам.дир. по ВР кл.руководители
28.	Планирование летнего отдыха школьников.	Май	Зам.дир. по ВР соц. педагог

Организовать участие в районных мероприятиях

№	Формы работы	Ответственные
1	Коллективно-творческие дела, в которых задействованы практически все ученики и учителя образовательных учреждений района Изучение нормативных документов по профилактике наркомании, токсикомании и употребления ПАВ <ul style="list-style-type: none"> - администрацией школы, - классными руководителями, учащимися (в течение года)	Коллективы 36 образовательных учреждений, представители АТК, МВД, ФСБ.

Районные мероприятия

1	Классные часы: <ul style="list-style-type: none"> • «Школа без наркотиков» • «Профилактика ВИЧ/СПИДа и наркомании» • «Умей сказать нет наркотикам» • «Пивной алкоголизм» • «Волшебная страна здоровья» • «Мир без табачного дыма» • «Мир без наркотиков» • «Мир в наших руках» (1полугодие) Цикл классных часов: <ul style="list-style-type: none"> - «Подросток и наркотики. Взаимосвязь наркомании и других вредных привычек», 	Управление образования Буйнакского района, руководители ОУ района. Классные руководители, педагог- психолог,соц. педагог, работники здравоохранения
2	<ul style="list-style-type: none"> - «Взаимоотношения потребителя и продавца наркотиков», - «Распространение наркомании и его последствия», 	

	<ul style="list-style-type: none"> ♦ «Признаки наркотического опьянения». ♦ (2полугодие) <p>Участие во Всероссийском уроке здоровья (апрель)</p> <p>Беседы со школьниками:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «СПИД – чума XX века» • «Курение и здоровье» • «Алкоголь и здоровье» • «В чем вред курения?» • «Препараты, применяемые против курения» • «Здоровый образ жизни – школа выживания» • «Профилактика вредных привычек» • «Войдем в мир здоровья» • «Наркоманам скажем «НЕТ!» • «От чего мы зависим» 	
Районные конкурсы		
1.	Конкурс рисунков (5 – 6 кл), посвященный Дню борьбы со СПИДом (декабрь)	Управление образования Буйнакского района, ОУ района
2.	Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков» (ноябрь)	
Районные акции		
1	Акции: «Молодежь против наркотиков»	Управление образования Буйнакского района, ОУ района.
Районные семинары, конференции и беседы		
1.	Семинар-совещание с заместителями директоров по воспитательной работе ОУ: 1.«Особенности работы с детьми, склонными к употреблению наркотиков, табакокурения и алкоголизма». 2.Формирование установок против вредных привычек у подростков. " (февраль)	Управление образования Буйнакского района Биярсланова А.М.
Психолого-педагогическое сопровождение		
	Анкетирования, беседы, выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой. Сентябрь - октябрь	Классные руководители, социальный педагог
	Анкетирование, личные беседы, психологическое тестирование. Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учет. Сентябрь - октябрь	Классные руководители, социальный педагог, психолог.
	Составление картотеки индивидуального учета подростков группы риска Сентябрь - октябрь	Классные руководители, социальный педагог, психолог.
	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции) В течение года	Классные руководители, социальный педагог школы
Районные родительские собрания		
1.	Единые родительские собрания во всех ОУ района «Родительский всеобуч» (памятка для родителей «Защищаем права ребенка», «Ответственность родителей за воспитание и обучение детей») с приглашением в ОУ представителей МВД (февраль)	Управление образования Буйнакского района, ОУ района

2.	<p>Лекторий для родителей: 1 классы «Адаптация первоклассника». 2-4 классы «Психология общения». 5 классы «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста». 6 классы «Социально-психологическая характеристика личности учащегося». 7 классы «Возрастные особенности подросткового периода». 8 классы « Подросток и родители». 9 классы «Поиск понимания в общении». 10 классы «Пора ранней юности». 11 классы «Непослушный ребенок</p>	<p>Управление образования Буйнакского района, ОУ района. Классные руководители, педагог- психолог,соц. педагог, работники здравоохранения</p>
----	---	---

Литература

- ◆ 1. Конституция Российской Федерации – основной закон государства, определяющий, как устроено общество и государство, как образуются органы власти, каковы права и обязанности граждан и др.
- ◆ 2. Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ◆ 3. ФЗ. «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» №120 от 02.06.1999г.;
- ◆ 4. Конвенция ООН «О правах ребенка»;
- ◆ 5. Семейный кодекс РФ: ст.19-39 (обязанности родителей, насилие над детьми);
- ◆ 6.Уголовный кодекс РФ: ст.110,117 (истязание, доведение до самоубийства), ст.228-233 (преступления против здоровья населения и общественной нравственности, о наркотиках);
- ◆ 7. Материалы из сети Интернет;
- ◆ 8. Учебные пособия по праву.